






# 5월 보건소식지

## 세계금연의날

 세계보건기구에서는 담배 없는 환경을 위해 5월31일을 세계 금연의 날로 지정


 담배연기속에 들어 있는 화학물질은?

1. **니코틴**: 중독, 혈관수축  고혈압의 원인
2. **타르**: 암을 일으키는 담뱃진  폐암의 원인
3. 일산화탄소: 산소부족, 뇌기능저하  혈관질환의 원인
4. 독가스인 비소, 메니큐어 지우는 아세톤, 환경호르몬인 다이옥신, 방부제인 포르말린

 청소년은 왜 담배를 피울까?

1. 어른으로 인정받고 싶어하는 자기과시욕, 친구와 어울리기 위한 방편
2. 사회적인 억압과 권위에 대한 반항
3. 부모들의 흡연(아이들을 위해 금연해 주세요^^)



 청소년 흡연이 더 나쁜이유?

1. 세포, 조직 장기가 충분히 성숙하지 않아 독성물질에 노출되었을때 암 유병률이 성인이후에 흡연한 것보다 3배 이상 증가
2. 청소년기 뇌의 도파민 시스템 성장을 지연시켜 성인기의 중독 위험성을 증가시키고, 성인보다 금연을 더 어렵게 만듦.

 5월23일~5월27일 “노담데이”행사 개최

사진엽서보내기, 흡연예방4행시 짓기,그림톡 만들기  
다양한 활동과 선물이 기다리고 있으니 많은 참여 부탁드립니다.





# 결막염



## 감염성

1. 원인: 세균, 바이러스, 진균
2. 증상: 결막충혈, 이물감, 가려움, 눈물, 눈곱, 농성분비물
3. 특징: 강한 전염성, 집단발병
4. 감염경로: 눈물과 눈곱에 접촉한 손, 물건, 휴지 등의 매개물에 의해 전파

## 알레르기성

1. 원인: 꽃가루, 먼지, 동물털, 진드기, 곰팡이, 음식물
2. 증상: 결막충혈, 이물감, 가려움, 눈물, 눈곱, 작열감, 눈부심, 맑은점액성 분비물
3. 특징: 계절성
4. 감염경로: 특정물질에 접촉

## 치료및 관리

1. 눈을 충분히 세척
2. 눈을 비비지 않는다.
3. 심하면 항히스타민 제제의안약을 투약한다.
4. 안대는 결막의 방어력을 악화시키므로 착용하지 않고 착용시 분비물이 많으면 자주 교환한다.



## 2.3학년 소변검사 안내

5월26(목) 5교시 이후에 2.3학년 대상 소변 검사를 진행 합니다.  
 신장의 질병유무 확인을 위한 기초 검사이니 잘 참여해 주기 바랍니다.  
 5교시에 학교보건 협회에서 선생님들이 각반으로 가서 검사를 진행합니다.

